



REGOLAMENTO

ART. 1 - Organizzazione

La corsa/passeggiata notturna denominata "URBAN TRAIL CAGLIARI" è un evento organizzato dalla GLEsport A.s.d. nella città di Cagliari sotto l'egida della UISP e con il patrocinio del Comune di Cagliari.

ART. 2 - Durata

Il tempo limite per completare la gara è di 3h00m, terminato il quale si conclude il controllo di arrivo. L'organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti che possono eventualmente accadere dopo questo periodo.

ART. 3 - Classifiche

Saranno stilate delle classifiche. Una classifica generale in base al tempo di percorrenza, una classifica per la categoria maschile ed una per la categoria femminile. Per la passeggiata/camminata non è prevista alcuna classifica.

ART. 4 - Percorsi

Entrambi i percorsi (gara circa 10 Km e passeggiata 5/6 Km) hanno uno sviluppo ad anello in ambiente cittadino attraverso luoghi storici, tipici e tra i più suggestivi della città di Cagliari. Il percorso è su strade asfaltate, marciapiedi, giardini, scale e su un breve tratto di fuoristrada. La partenza e l'arrivo sono previsti in via del Mercato Vecchio.

L'organizzazione può modificare e cambiare i percorsi in qualsiasi momento prima e durante la gara.

ART. 5 - Partecipazione

La gara è aperta a uomini e donne che abbiano età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l'inizio della gara).

I concorrenti della gara (**chi partecipa alla camminata non deve presentare il certificato medico**) dovranno presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica (Atletica leggera/Trail o altro equivalente) rilasciato da un medico della federazione medici sportivi, in corso di validità, datati con meno di un anno e non saranno restituiti. I partecipanti devono essere registrati ai sensi del regolamento e nei tempi previsti dallo stesso.

Non sono autorizzati a partecipare atleti in carrozzina, nonché atleti con pattini a rotelle, skateboard, biciclette, passeggini o accompagnati da animali domestici, eccetto in casi eccezionali e autorizzati dall'organizzazione,

I minori tra 14 e i 18 anni accompagnati da un adulto avranno l'iscrizione gratuita e potranno partecipare esclusivamente alla camminata.

A tal fine, gli adulti iscritti devono essere consapevoli che il percorso della camminata ha una lunghezza di circa 5/6 km con salite, discese e scale.

Potrebbe essere un percorso impegnativo per i minori, questi ultimi dovranno essere accompagnati da un adulto che ne sarà completamente responsabile, senza nessun diritto di rivalsa nei confronti dell'organizzazione. L'adulto dovrà indicare il numero di minori che accompagna che non potrà superare i due minori per adulto iscritto.

URBAN TRAIL



CAGLIARI *night race*

Non è consigliabile la partecipazioni di minori la cui partecipazione è di esclusiva responsabilità dei loro genitori o tutori legali.

ART. 6 - Assicurazione

L'organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile. E' consigliato comunque ad ogni concorrente sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all'organizzazione.

ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

L'illuminazione è obbligatoria sia per la corsa e sia per la passeggiata.

I PARTECIPANTI alla gara dovranno portare la "Front Light" fornita dall'organizzazione o una Front light personale.

I PARTECIPANTI alla gara devono indossare obbligatoriamente:

- la T-shirt offerta dall'organizzazione;
- il pettorale con il numero di gara e il chip che sarà consegnato il giorno della gara. Il pettorale dovrà essere applicato nella parte anteriore della T-shirt senza subire nessun tipo di modifica delle dimensioni.

I partecipanti alla passeggiata dovranno portare con sé la torcia manuale fornita dall'organizzazione o la torcia elettrica personale.

I partecipanti alla passeggiata devono indossare obbligatoriamente:

- la T-shirt fornita dall'organizzazione;

ART. 8 - Controlli di passaggio

Sono previsti posti di controllo e di passaggio anche a sorpresa, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente farsi timbrare il pettorale e/o firmare il foglio di transito.

ART. 9 - Varie

Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento di modificare il percorso di gara e gli orari di partenza.

ART. 10 - Immagine

I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

ART. 11 - Briefing

Il briefing verrà tenuto mezzora prima della partenza della partenza sulla linea del Via.

ART. 12 - Itinerario

I concorrenti **non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato.**

Il percorso sarà segnalato da fettucce colorate e/o frecce indicatrici con dicitura "URBAN TRAIL CAGLIARI" o dal personale dell'organizzazione mediante delle torce.

URBAN TRAIL



CAGLIARI *night race*

ART. 13 - Precedenze

Il percorso della manifestazione si svolgerà su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, ma saranno tenuti a correre sulla destra della strada lasciando la precedenza ai veicoli. I concorrenti devono rispettare il codice della strada.

ART. 14 - Squalifiche

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- che non abbia il dorsale ben visibile e il chip;
- in gara con chip e dorsale di altro atleta;
- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- non seguire le istruzioni dell'Organizzazione
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall'organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- manifestare comportamento antisportivo
- positività all'anti doping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all'arrivo della gara;
- insulti o minacce a membri dell'organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore

ART. 15 - Obblighi

All'atto dell'iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne **in toto i termini**. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro un'ora dalla pubblicazione delle classifiche di ogni tappa accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

ART. 16 - Comitato organizzatore

Il Comitato Organizzatore sarà così composto:

- Presidente: Sig. Gian Domenico Nieddu
- Direttore di gara Sig. Francesco Primavera
- Coordinatore organizzazione: Sig.ra Cristina Usala

ART. 17 - Rifornimenti

A metà circa del percorso è previsto un rifornimento di acqua.

E' vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso PENA LA SQUALIFICA (vedi art. 14)

Si raccomanda di depositare i rifiuti nei posti di ristoro.



ART. 18 - Assistenza medica e ritiri

Saranno assicurate assistenza medica alla partenza ed arrivo. Lungo il percorso saranno presenti due ambulanze. L'apripista assicurerà che lungo tutto il percorso le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. Il servizio medico della manifestazione ha il diritto di ritirare qualsiasi partecipante dalla gara che manifesti cattive condizioni fisiche.

ART. 19 - Premi

Saranno premiati i primi 3 classificati dell'assoluta, i primi tre classificati assoluti della categoria maschile e le prime tre classificate assolute della categoria femminile.

ART. 20 - Iscrizione

La formula di iscrizione dà diritto a:

- pacco gara;
- assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara
- T-shirt
- Front light (solo race)
- Torcia (solo camminatori)

L'iscrizione non include:

- tutto quello non è specificato nei diritti

L'Organizzazione si riserva il diritto di distribuire t-shirt di dimensioni predefinite ai corridori che non hanno specificato la propria taglia al momento della registrazione.

L'iscrizione della gara e della passeggiata non è trasferibile. Non si accettano resi dell'importo versato per la partecipazione indipendentemente dalla causa di richiesta.

L'iscrizione alla gara è strettamente personale e non è trasferibile a nessun altro.

Qualora il partecipante ceda il pettorale/numero ad un'altra persona senza informare l'organizzazione formalmente e per iscritto, sarà responsabile di qualsiasi azione che possa causare la persona che ha preso il suo posto. L'organizzazione non è responsabile di eventuali incidenti o danni che potrebbe subire e che potrebbe causare a terzi durante la gara.

Le iscrizioni avvengono compilando il modulo d'iscrizione e procedendo al pagamento con bonifico bancario (vedi CONDIZIONI D'ISCRIZIONE). Ci si può iscrivere anche presso la sede della GLEsport A.s.d.

Ogni caso non previsto dal presente regolamento deve essere fatto presente all'organizzazione della manifestazione.