



Vodafone ADSL
A 20 euro al mese per 6 mesi

PROMO SOLO ONLINE

Scopri l'offerta

Pacchetto Casa 3 euro al mese per 36 mesi

- Home page
- Diretta Live Stream
- Collabora con MNews.IT
- La Redazione
- Contatti
- Pixel Advertising su MNews.IT
- Il Castello dei Sogni Incantati
- Sponsor



16 November 2013
Polistena, "RP" respinge le accuse di "PnC": «Garantiti tutti i servizi scolastici»

16 November 2013
Inter: Thohir presidente, Angelomario e Massimo Moratti, vice e onorario.

16 November 2013
È MORTO WILLIAM WEAVER, TRADUTTORE DI ECO, CALVINO E FALLACI

16 November 2013
MILANO: UCCIDE CUGINO A COLTELLATE DOPO UNA LITE, ARRESTATO

Una visita di Papa Bergoglio a Reggio Calabria è possibile.

I diritti di una madre; non è obbligatorio che vediate vostro figlio. La cattura del "Nano" Nino Lo Giudice, inseguito da cinque Procure

Home » » NASCE URBAN TRAIL CAGLIARI 12 OTTOBRE/OCTOBER 2013

NASCE URBAN TRAIL CAGLIARI 12 OTTOBRE/OCTOBER 2013

Written By Luigi Palamara on martedì 27 agosto 2013 | 17:05

Like Send 2 people like this. Be the first of your friends.

NASCE URBAN TRAIL CAGLIARI

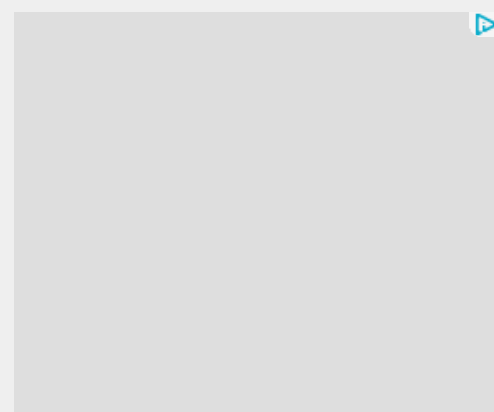
Cagliari, 27 agosto. Cagliari ospiterà il prossimo 12 ottobre la prima edizione dell'Urban Trail.

L'Urban Trail è un evento che avvicina i cittadini allo sport in città, rendendo così più attiva e dinamica la vita in centro.

L'Urban Trail, alla sua prima edizione, si sviluppa in una serie di percorsi da percorrere in notturna, camminando o correndo a piedi nel cuore della città, negli storici quartieri, nelle vie più suggestive di Cagliari, così come già avviene nelle città di Lisbona, Porto, Bilbao ed alcune città italiane.

Si attraverseranno di notte gli angoli più nascosti della città, in perfetta tranquillità e sicurezza.

L'intento di questa sfida è proporre una nuova ed entusiasmante avventura non solo per i cittadini, ma anche per i turisti che ogni anno si



Rimborsi Medici 1994-2006

consulcesi.it

327 Milioni di €, di rimborso a 6600 medici! Il diritto non è prescritto



Maratona straordinaria

Tipografia Ghiani

Maltempo in arrivo

Hotel a Cagliari

Traghetti NEWS

riversano in Sardegna alla ricerca di una vacanza stimolante ed alternativa.

La Glesport, già protagonista in altre importanti manifestazioni sportive, curerà l'organizzazione.

GARA E PARTECIPANTI

"Una corsa a piedi per le vie del centro all'insegna del divertimento e dell'aggregazione tra i partecipanti e gli spettatori, alla riscoperta delle attrattive storico-culturali di Cagliari."

La gara si articola secondo un percorso ad anello con due itinerari: 6 km circa per la passeggiata a piedi e 10 km circa per la corsa, affinché tutti possano partecipare: dal più calmo dei camminatori al più veloce maratoneta.

I partecipanti gireranno per le strade, vicoli, scale, piazze e giardini che ospitano i monumenti più significativi della città; interagiranno con il centro storico, percorrendo i marciapiedi, le strisce pedonali, le piste ciclabili, attraversando, inoltre, le zone più note e frequentate dalla movida cagliaritana.

A tutti i partecipanti verrà dato in dotazione un faretto ed una t-shirt colorata con bande fosforescenti, sia per rendere più visibile il percorso anche nei punti meno illuminati, sia per creare **un maggiore effetto suggestivo e coreografico in città**.

PERCORSO

L'Urban Trail attraverserà i quartieri storici di Cagliari: Marina, Villanova, Stampace e Castello. Saranno interessati i luoghi più incantevoli quali: i Bastioni di S. Croce e di Saint Remy, la Torre dell'Elefante, il Portico Vivaldi, Buoncammino, Giardini Pubblici, Piazza Yenne, la Cattedrale, Piazza Carlo Alberto, Scalette di S. Chiara e tanti altri ancora.

La partenza (ore 21.00) ed la conclusione della gara avranno luogo lungo la via del Mercato Vecchio.

L'evento è patrocinato dal Comune di Cagliari, dalla UISP e da diverse aziende private quali la scuola di inglese Wall Street di Cagliari oltre che dai commercianti che si affacciano lungo il percorso.

Sul sito internet www.urbantrailcagliari.com tutte le informazioni per l'iscrizione.

URBAN TRAIL CAGLIARI

Cagliari, 2013 August 27. Cagliari will host the first edition of the Urban Trail on October 12.

The Urban Trail is an event that brings people closer to the sport in the city.

The Urban Trail, in its first edition, develops into a series of night routes, walking or running into the heart of the city, in the historic neighborhoods, in the most typical streets of Cagliari, as already happens in the cities of Lisbon, Porto, Bilbao and some Italian cities.

Non Sei Ancora

Diplomato?

Dicembre allegro al mare?



Iscriviti al nostro Canale YouTube



Gadgets powered by Google

Ultimi 5 Video (M)News.IT

- L'arresto Nino Lo Giudice nell'appartamento di Vito con la moglie
- Sole a catinelle, Il trailer del film di Checco Zalone Film 2013
- Prisoners, Il nuovo trailer italiano del film con

We will pass the most hidden corners of the city, in perfect peace and security.

The aim of this challenge is to propose a new and exciting adventure not only for citizens, but also for tourists who arrive each year in Sardinia looking for a stimulating and alternative holiday.

The Glesport, who starred in other major sporting events, will be organizing this event.

RACE AND PARTICIPANTS

"A foot race through the streets of downtown, the rediscovery of historical and cultural attractions in Cagliari."

The race is divided into two routes: Approximately 6 km to the walk and about 10 km to the race, so that everyone can participate.

Participants will run through the streets, alleys, stairs, squares and gardens that are home to the most important monuments of the city; they will walk the sidewalks, crosswalks, bike lanes, and cross the most known places frequented by Cagliari's youth.

All participants will receive a spotlight and a colorful t-shirt for making more visible the path and creating a more choreography effect in the city.

ROUTE

The Urban Trail will pass through the historic districts of Cagliari: Marina, Villanova, Stampace and Castello. We will hike the most enchanting places such as: Bastioni of S. Croce and Saint Remy, Tower of the Elephant, Portico Vivaldi, Buoncammino, Public Gardens, Piazza Yenne, Cathedral, Piazza Carlo Alberto, Ladders of S. Chiara and many others

The start (9.00 p.m.) and the end of the race will take place along the street of Mercato Vecchio.

The event is sponsored by the City of Cagliari, UISP and various private companies such as the Wall Street English school, as well as by traders who overlook along the way.

On the website www.urbantrailcagliari.com all the information for registration.

--

Luigi Palamara
Giornalista, Direttore Editoriale e Fondatore di MNews.IT
Cell.: +39 347 69 11 862

MNews.IT
www.mnews.it

Stadio Online, le notizie sportive
www.stadioonline.it

Giochi Gratis
www.calshop.biz

Calabria 24Ore .IT
www.calabria24ore.it

NewsOn24.IT
www.newson24.it

Share this article : [f Like](#) 2 [t Tweet](#)

[Hugh Jackman e Jake Gyllenhaal Film 2013](#)

- [Hunger Games La ragazza di fuoco, Il trailer italiano ufficiale HD Film 2013](#)
- [Conferenza stampa, cattura Nino Lo Giudice detto il "nano". Dettagli e dichiarazioni.](#)



Ultimi Commenti

Etichette

[Achille](#) [Colombo](#) [Clerici](#) [Alberto](#) [Cisterna](#) [Annamaria](#) [Cancellieri](#) [Area](#) [Greca](#) [Assoedilizia](#) [Bergamo](#) [Carlo](#) [Parisi](#) [Carmelo](#) [Maesano](#) [Caserta](#) [Centrale](#) [a](#) [carb](#) [Claudio](#) [Petrozziello](#) [Convegno](#) [Corpo](#) [Foresta](#) [dello](#) [Stato](#) [Cronaca](#) [Crotone](#) [Emilia](#) [Romagna](#) [Internet](#) [Istituto](#) [Europa](#) [Asia](#) [Milano](#) [Orchisimia](#) [Palermo](#) [Politica](#) [Reggio](#) [Calabria](#) [Roma](#) [Sport](#)



VegasClub

Gioca live con le nostre croupier!
[Gioca ora!](#)



Emergenza Filippine

Un tifone ha distrutto l'infanzia di milioni di bambini
[Aiuta a distanza](#)

Fotografie in DIRETTA

Seguici su Facebook



MNews.IT

[Mi piace](#)

MNews.IT piace a 1.344 persone.

